

Fréquentation musculation / cardio

"Si vous préférez éviter la foule (c'est plutôt conseillé en ce moment) regardez bien ce petit tableau"

FRÉQUENTATION
FAIBLE

FRÉQUENTATION
MOYENNE

FRÉQUENTATION
SOUTENUE



Présence d'un super coach !

Ces éléments de fréquentation sont donnés à titre indicatif. Ils ne sont pas contractuels et n'engagent en aucun cas le club.

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | Dimanche |
|---------------|-------|-------|----------|-------|----------|--------|----------|
| 06:30 - 07:30 | | | | | | | |
| 07:30 - 08:30 | | | | | | | |
| 08:30 - 09:30 | | | | | | | |
| 09:30 - 10:30 | | | | | | | |
| 10:30 - 11:30 | | | | | | | |
| 11:30 - 12:30 | | | | | | | |
| 12:30 - 13:30 | | | | | | | |
| 13:30 - 14:30 | | | | | | | |
| 14:30 - 15:30 | | | | | | | |
| 15:30 - 16:30 | | | | | | | |
| 16:30 - 17:30 | | | | | | | |
| 17:30 - 18:30 | | | | | | | |
| 18:30 - 19:30 | | | | | | | |
| 19:30 - 20:30 | | | | | | | |
| 20:30 - 21:30 | | | | | | | |